

Una huerta crece en mi escuela. La llamamos una huerta jardín

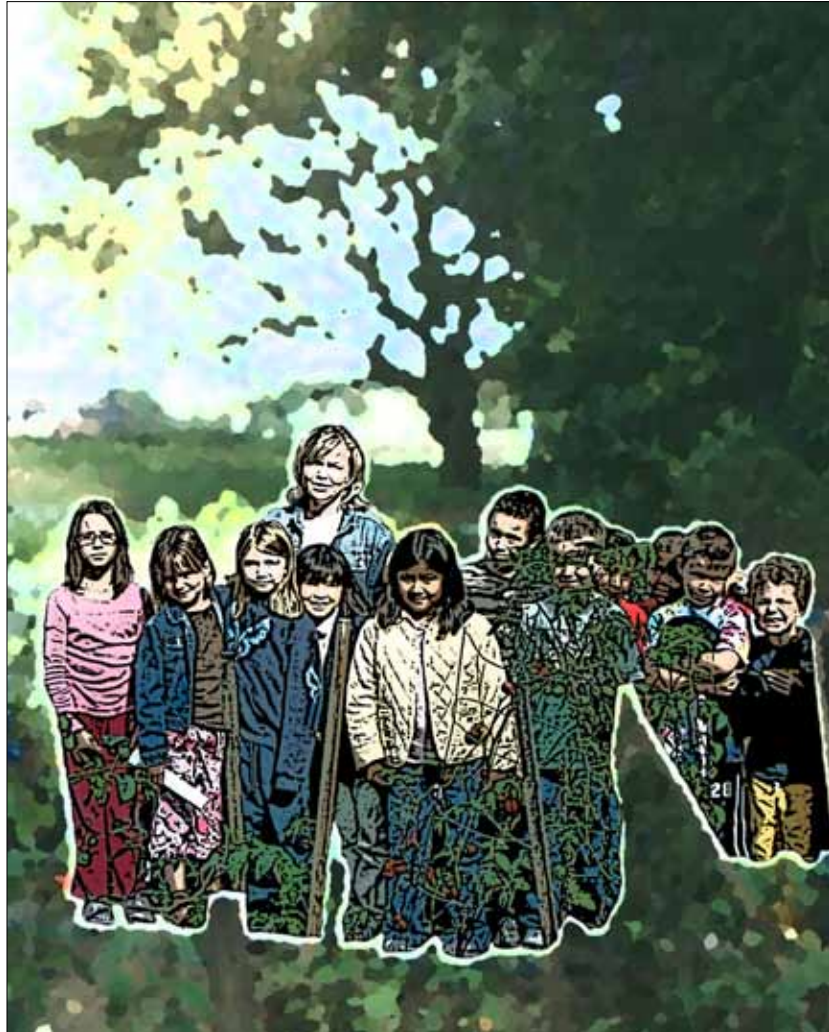


*It's fun to grow
your own food.
Es divertido cultivar tu
propia comida.*



A garden grows at my school. It's called a harvest garden

y está cuidado por niños iguales como tú.



and it's cared for by children just like you.

Nuestra maestra nos deja llevar algunos de los vegetales a casa.
Nos gusta hacer salsa con los tomates y los pimientos.
¡Mmm! Está riquísimo.



Stay healthy! Eat five to nine servings of vegetables and fruits each day.

¡Mantente sano! Come de cinco a nueve porciones de vegetales y frutas cada día.



Our teacher lets us take some of the vegetables home.
We like to make salsa from the tomatoes and peppers.
Yum! It tastes good.

En la huerta aprendemos lo que las plantas necesitan para crecer.
Aprendemos el respeto por la tierra y por los demás.
Y aprendemos la alegría de dar.



In the garden we learn what plants need to grow.
We learn respect for the earth and for each other.
And we learn the joy of giving.

Disfrutamos nuestros vegetales en la escuela y en casa
como mucha gente en nuestra comunidad.
¡No sabíamos que los vegetales podrían saber tan rico!

Tú también deberías cultivar un huerto.



We enjoy our vegetables at school and at home,
and so do many people in our community.
We didn't know vegetables could taste so great!

You should really grow a garden too.